

Seminar „H(h)eiler werden“ - Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht Astrid Stepany

Das Thema Heilung hat mich schon sehr früh in meiner spirituellen Entwicklung zu interessieren begonnen. Seit ungefähr 20 Jahren meditiere ich fast täglich.

In meiner beruflichen Tätigkeit als Krankenschwester bin ich immer wieder mit den Grenzen der Schulmedizin konfrontiert worden und der oft verzweifelten Suche der Patienten nach Alternativen. Außerdem hatte ich früh in meiner spirituellen Entwicklung das Gefühl etwas mit den Händen machen zu wollen.

Doch erst durch Krankheitsfälle in der eigenen Familie, begann ich mich mit alternativen Methoden auseinander zu setzen, ich absolvierte die Reiki-Ausbildung, bis zur Lehrerstufe. Durch die Arbeit mit Reiki wurde ich viel sensibler für Energien, meinen eigenen Energiefluss und gewann Vertrauen in die göttliche Begleitung. Ich begann die Engel um mich herum wahrzunehmen und mit ihnen zu kommunizieren. Sie stehen bei jeder Behandlung an meiner Seite.

Reiki hat mir und meiner Familie immer sehr geholfen, doch ich bin immer offen für Neues. Seit einigen Jahren arbeite ich selbständig in meiner Praxis als Aura-Soma Beraterin und Reiki-Lehrerin und mit der Energie der Engel, die mich seit meiner Kindheit begleiten.

Da ich seit einiger Zeit mit Monika und Leopold Comper befreundet bin, haben sie mir immer wieder von der Bioenergetischen Meditation und von Viktor Philippi erzählt.

Im Frühling 2008 bekam ich dann eine sehr hartnäckige Erkältung, die nicht so richtig auf Reiki reagieren wollte und Monika bot an mir eine Kontaktsitzung zu geben.

Ich fühlte schon während der Behandlung, wie stark mein Stoffwechsel und mein Immunsystem aktiviert wurden, ich begann stark zu schwitzen und fühlte mich so richtig müde. Danach musste ich mich ins Bett legen und schlafen.

Am nächsten Tag hörte ich die CD „Die Melodie der Sterne“ und weinte dabei die ganze Zeit. Danach fühlte ich mich sehr erleichtert und dann trat die Besserung ein.

So wurde ich neugierig und besuchte den Abend des Heilens in Lauterach. Der persönliche Kontakt zu Viktor, die Meditationen und das vorgestellte Konzept zwischen Immunsystem, Stoffwechsel und Nervensystem, Vergebung, Dankbarkeit und Annahme, gaben dann den Ausschlag das Seminar zu besuchen. Es fühlte sich für mich total stimmig an.

Meine eigenen Erfahrungen mit Bioenergie:

Bei der Fernenergiesendung mit meinen Übungspartnern konnte ich immer weißes Licht aus meinen Händen fließen sehen, ich spürte Wärme und Kribbeln, manchmal auch Schmerzen, Ziehen in den Armen oder die Arme wurden ganz schwer. Einmal sah ich auch karmische Bilder (eine Hinrichtung mit Durchtrennung des Halses), die wohl uns 2 betrafen, dies konnte aber durch Vergebung gut gelöst werden. Seither fühlt sich mein Halschakra freier an.

Beim Empfangen fühlte ich oft Reaktionen an körperlichen Schwachstellen, die ich aber immer positiv zu nehmen versuchte. Ich konnte in dieser Zeit sicher viel loslassen und meine depressiven Verstimmungen sind deutlich weniger geworden. Ich bin klarer und bewusster geworden. Ich fühle mich kraftvoller und stabiler. Ich empfinde mehr Dankbarkeit für den Segen in meinem Leben und meine Verbindung zu den Engeln ist noch stärker geworden.

Ich fühle mich mehr mit meiner Seele verbunden und das macht mich sehr, sehr glücklich.

Es war aber für mich eine Herausforderung, mich mit mir und meinem Glauben und Vertrauen und meinem Tun auseinander zu setzen und dafür bin ich dankbar.

Ich bin sehr dankbar, für diese Ausbildung und alles, was ich dabei erfahren durfte und ich wünsche Dir, lieber Viktor weiterhin viel Kraft, Liebe und Gottes Segen für Deinen Weg und Deine Mission